

# 2018 ADA 糖尿病医学诊疗标准

美国糖尿病学会 (American Diabetes Association, ADA) 制定的《糖尿病医学诊疗标准》是指导糖尿病医生临床实践的重要指南之一，ADA每年都会对该指南进行更新和修改。2017年12月，《Diabetes Care》刊发了2018版ADA糖尿病诊疗标准，现将2018版指南较2017版新增推荐意见部分罗列如下。

## 1. 关于糖化血红蛋白

如果测得的糖化血红蛋白和血糖水平之间存在明显的不一致，应该考虑血红蛋白变异（如血红蛋白病）对糖化血红蛋白检测干扰的可能性，并考虑用无干扰的方法或血浆血糖的标准诊断糖尿病。

在红细胞更新增加的情况下，如镰状细胞病、妊娠（妊娠中期和晚期）、血液透析、最近失血或输血或促红细胞生成素治疗，仅应用血浆血糖标准诊断糖尿病。

## 2. 关于合并症评估

糖尿病患者合并症评估中增加胰腺炎，并且对于难治性慢性胰腺炎的患者，需要进行全胰切除术的，应考虑自体胰岛移植以预防术后糖尿病。

有性腺功能减退症状和体征的糖尿病男性患者，考虑筛查清晨血清睾酮水平。

## 3. 关于生活方式管理

对于糖尿病患者，不存在普适性的最理想的宏量营养素分配，饮食计划应该个体化。

## 4. 关于血糖监测

1型糖尿病患者中，血糖未达标的的所有成人（≥18岁）都需进行动态血糖监测。

## 5. 关于血压监测

所有糖尿病高血压患者都应该在家监测血压，以帮助识别隐匿性高血压或白大衣高血压，同时还可改善用药行为。

## 6. 关于控制血糖的药物治疗

2型糖尿病合并动脉粥样硬化性心血管疾病（ASCVD）患者应该先考虑以生活方式管理和二甲双胍治疗，然后在考虑药物特异性和患者因素后，加入一种被证实可降低主要心血管事件和（或）心血管死亡率的药物。

## 7. 关于高血压的药物治疗

对于糖尿病顽固性高血压患者，可以考虑采用盐皮质激素受体拮抗剂治疗。

## 8. 关于增殖性糖尿病视网膜病变的治疗

增殖性糖尿病视网膜病变患者也可进行抗血管内皮生长因子玻璃体内注射，以降低失明的风险。

## 9. 关于妊娠期糖尿病的治疗

妊娠期1型和2型糖尿病的首选治疗药物为胰岛素。1型和2型糖尿病女性，在早期妊娠结束时开始服用低剂量阿司匹林，以降低先兆子痫的风险。

参考文献：American Diabetes Association. Standards of medical care in diabetes-2018[J]. Diabetes Care, 2018, 41(S1).

《临床医学研究与实践》编辑部（宣）